

PATVIRTINTA  
VšĮ Jurbarko rajono  
pirminės sveikatos priežiūros centro  
Direktorės Remigijos Mencienės  
2022 m. sausio 19 d.  
įsakymu Nr. 02-03

## **KINEZITERAPEUTO PAREIGINIAI NUOSTATAI**

Šie kineziterapeuto pareiginiai nuostatai nustato kineziterapeuto funkcijas, pareigas, teises, kompetenciją ir atsakomybę. Jie privalomi VšĮ Jurbarko rajono pirminės sveikatos priežiūros centre dirbančiam kineziterapeutui.

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Kineziterapeuto kvalifikacija įgyjama aukštojoje mokykloje baigus kineziterapijos studijų programą. Užsienyje įgyta kineziterapeuto kvalifikacija pripažįstama Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

2. Teisę verstis kineziterapeuto praktika turi asmuo:

2.1. Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją.

3. Kineziterapeutas verčiasi kineziterapeuto praktika įstaigose, turinčiose galiojančią įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją teikti kineziterapijos paslaugas ir (ar) kitas asmens sveikatos priežiūros paslaugas, kurias pagal teisės aktų reikalavimus kartu su kitais sveikatos priežiūros specialistais turi teikti ir kineziterapeutas. Kineziterapeutas teikia kineziterapijos paslaugas ambulatorinių slaugos paslaugų teikimo komandoje.

4. Kineziterapeutas dirba specialistų komandoje, bendradarbiaudamas su kitais sveikatos priežiūros paslaugas teikiančiais specialistais.

5. Kineziterapeutas vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais, šia Lietuvos medicinos norma, įstaigos, kurioje dirba, įstatais (nuostatais), vidaus tvarkos taisyklėmis ir savo pareigybės aprašymu.

### **II SKYRIUS TEISĖS**

6. Kineziterapeutas turi teisę:

6.1. verstis kineziterapeuto praktika šios Lietuvos medicinos normos ir kitų teisės aktų nustatyta tvarka;

6.2. konsultuoti kineziterapijos klausimais Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.3. atsisakyti teikti kineziterapijos paslaugas, jeigu darbo sąlygos kelia pavojų asmens, kineziterapeuto sveikatai ar gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama pirmoji medicinos pagalba;

6.4. gauti darbui būtiną informaciją apie gydomus ir konsultuojamus pacientus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.5. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.6. teikti sveikatingumo paslaugas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.7. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;

6.8. dalyvauti mokslinėje tiriamojoje ir pedagoginėje veikloje, taip pat kuriant ir diegiant naujas medicinos ir informacines technologijas ir diegti į praktiką Lietuvos Respublikoje įteisintus naujus tyrimo ir gydymo metodus;

6.9. reikalauti darbdavio užtikrinti optimalias darbo sąlygas (patalpos, higieninės sąlygos, apsaugos priemonės, medicinos prietaisai, jų priežiūra bei jų atnaujinimas), reikalingas diagnostikos ir (ar) gydymo procedūroms atlikti;

6.10. kineziterapeutas gali turėti ir kitų teisių, nustatytų Lietuvos Respublikos teisės aktais.

### **III SKYRIUS PAREIGOS**

7. Kineziterapeutas privalo:

7.1. laikytis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių įstatymų, įstaigos, kurioje dirba, patvirtintų vidaus dokumentų (darbo reglamentų, tvarkų, diagnostikos, gydymo procedūrų) ir kitų teisės aktų nuostatų;

7.2. pagal kompetenciją teikti pirmąją medicinos pagalbą;

7.3. kokybiškai teikti kineziterapeuto paslaugas pagal kompetenciją;

7.4. turėti kineziterapeuto spaudą, kurio numeris suteiktas teisės aktų nustatyta tvarka;

7.5. taikyti tik įteisintus Lietuvos Respublikoje tyrimo, diagnostikos ir gydymo metodus;

7.6. naudoti tik teisės aktų reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus; užtikrinti, kad medicinos prietaisai būtų naudojami teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos prietaisais pateikiama informacija;

7.7. bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;

7.8. nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais siųsti pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą;

7.9. propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones;

7.10. tvarkyti medicininę dokumentaciją ir teikti statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

7.11. laikytis įstaigos vidaus tvarkos taisyklių;

7.12. vykdyti saugos darbe taisyklių ir teisės aktų nustatytų higienos normų reikalavimus;

7.13. laikytis etikos ir deontologijos principų, gerbti asmenų teises ir jų nepažeisti;

7.14. paaiškinti kineziterapeuto praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisės saugos institucijų prašymu;

7.15. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

7.16. vykdyti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytas pareigas.

### **IV SKYRIUS KOMPETENCIJA**

8. Kineziterapeuto kompetenciją sudaro žinios, gebėjimai ir įgūdžiai, kuriuos jis įgyja kvalifikaciją suteikiančių studijų metu bei nuolat tobulindamas įgytą kvalifikaciją, atsižvelgdamas į nuolatinę kineziterapijos mokslo ir praktikos pažangą.

9. Kineziterapeutas turi žinoti:

9.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą ir funkcijas;

9.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;

9.3. matematinės statistikos pagrindus;

9.4. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;

9.5. darbo su dokumentais ir raštvedybos pagrindus;

9.6. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;

9.7. Lietuvoje vykdomas prevencines programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;

9.8. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;

9.9. naudojimosi informacinėmis duomenų bazėmis būdus;

- 9.10. Tarptautinę funkcijų sutrikimų, negalios ir sveikatos klasifikaciją (TFK);
- 9.11. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą.
10. Kineziterapeutas turi išmanyti:
- 10.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
  - 10.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
  - 10.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;
  - 10.4. ergonomikos principus;
  - 10.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
  - 10.6. judesių valdymą;
  - 10.7. fizinių pratimų atlikimo principus;
  - 10.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;
  - 10.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
  - 10.10. paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;
  - 10.11. sveikos gyvensenos principus;
  - 10.12. medicininės reabilitacijos komandos ir komandos narių darbo principus;
  - 10.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;
  - 10.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
  - 10.15. masažo pagrindus.
11. Kineziterapeutas turi mokėti:
- 11.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją;
  - 11.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos mastą;
  - 11.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
  - 11.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
  - 11.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
  - 11.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
  - 11.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
  - 11.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
12. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
- 12.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai.
  - 12.2. vertinti:
    - 12.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
    - 12.2.2. suvokimą, bendravimą;
    - 12.2.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;
    - 12.2.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;
  - 12.3. vertinti ir matuoti:
    - 12.3.1. antropometrinius duomenis;
    - 12.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;
    - 12.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
    - 12.3.4. skausmą;
    - 12.3.5. judesių amplitudes;
    - 12.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
    - 12.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
    - 12.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
    - 12.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;

- 12.3.10. eiseną;
- 12.3.11. funkcinį savarankiškumą;
- 12.3.12. ištvermę;
- 12.3.13. naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą;
- 12.3.14. motyvaciją ir savarankiškumą;
- 12.4. taikyti ir (ar) atlikti:
  - 12.4.1. gydymą padėti;
  - 12.4.2. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):
    - 12.4.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
    - 12.4.2.2. stabilizavimo;
    - 12.4.2.3. pusiausvyros;
    - 12.4.2.4. koordinacijos;
    - 12.4.2.5. pliometrinius;
    - 12.4.2.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
    - 12.4.2.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
    - 12.4.2.8. atpalaidavimo;
    - 12.4.2.9. kvėpavimo;
    - 12.4.2.10. funkcinis;
    - 12.4.2.11. pratimus vandenyje;
    - 12.4.2.12. proprioceptinio neuroraumeninio palengvinimo;
    - 12.4.2.13. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
    - 12.4.2.14. aktyvaus slopinimo;
    - 12.4.2.15. minkštųjų audinių mobilizacijos;
    - 12.4.2.16. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
  - 12.4.3. masažą;
  - 12.4.4. fizikinius veiksmus:
    - 12.4.4.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutaninė nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES));
    - 12.4.4.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis);
    - 12.4.4.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
    - 12.4.4.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris);
    - 12.4.4.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
    - 12.4.4.6. magneto terapiją;
  - 12.4.5. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės);
  - 12.4.6. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; kompresiniai rūbai; teipavimas; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai);
- 12.5. parinkti ir pritaikyti:
  - 12.5.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
  - 12.5.2. ortopedijos technines priemones.

**V SKYRIUS  
ATSAKOMYBĖ**

13. Kineziterapeutas už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam priskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat už kompetencijos viršijimą atsako Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

---

Susipažinau ir sutinku:

Pareigos \_\_\_\_\_

Parašas \_\_\_\_\_

Vardas ir pavardė \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_